

Hinweise für den Epicutantest

Sehr geehrte Patientin! Sehr geehrter Patient!

Zur Abklärung einer Kontaktallergie ist es erforderlich **in einer Woche 3 mal (eventuell 4 mal)** in unser Ambulatorium zu kommen.

Beginn Montag oder Dienstag nach Terminvereinbarung!

Wichtig:

- Falls der Rücken stark behaart ist, **1-2 Tage vor dem Test rasieren** (Testbeginn Montag).
- Falls Sie vor oder während der Testung Arzneimittel einnehmen müssen oder äußerlich anwenden (Salben, Cremes, Tropfen usw.), so teilen Sie uns dies bitte mit.
- Bitte teilen Sie uns mit, wenn eine Schwangerschaft vorliegen könnte.
- Tritt innerhalb von 3 Wochen nach dem Test an den Teststellen unerwartet doch noch eine Hautrötung oder -veränderung auf, berichten Sie dies bitte umgehend.
- **Bei starkem Juckreiz bitte sofort Kontrolle hierorts (bereits am Dienstag), um das entsprechende Pflaster zu entfernen. Nicht kratzen! Sollte Ihnen das nicht möglich sein, das (eine) Pflaster herausschneiden.**
- Während der gesamten Testzeit den Rücken nicht waschen, duschen oder baden.
- **4 Wochen** vor und **während der Testung** keine Sonne, Solarium.
- Alle von uns angebrachten Markierungen (Hautstift) dürfen nicht entfernt werden, da diese bis zur letzten Kontrolluntersuchung erkennbar sein müssen.
- Körperliche Betätigungen, die heftiges Schwitzen hervorrufen, sind zu vermeiden, ebenso alle Bewegungen, die zum Ablösen der Pflaster führen.
- Sollten die Pflaster sich trotzdem einmal lockern, so befestigen Sie sie bitte mit zusätzlichem Pflaster exakt in der ursprünglichen Lage (dem Arzt davon berichten!).
- Manche Substanzen, sowie die beim 1. Kontrolltermin auf der Haut angebrachten Hautstiftmarkierungen, können abfärben. Tragen Sie deshalb während der Testzeit ältere Wäsche. Eine mögliche Verfärbung der Haut geht in wenigen Tagen zurück. Ebenso verschwinden Rötungen und Juckreiz, die als Folge der Testung auftreten können, im allgemeinen nach wenigen Tagen, längstens nach einigen Wochen.
- **Nebenwirkungen:** starke ausgeprägte Reaktion, Ekzemverschlimmerung
Mitreaktion der Rückenhaut ("angry back"), Sensibilisierung

HABEN SIE NOCH WEITERE FRAGEN?